

附件5

## 学生心理健康教育优秀“首课”名单

序号	县市区	“首课”名称	主讲教师	工作单位
1	泰山区	积极心理品质——希望	王菲	山东省泰安师范学校附属学校
2	泰山区	悦纳自我，快乐成长	张小芹	山东省泰安东岳中学
3	泰山区	直面挫折，阳光成长	赵琳	泰安市泰山区泰前中学
4	泰山区	直面挫折，健康成长	刘晓丽	泰山外国语学校
5	岱岳区	奋进的青春拒绝内卷与躺平	周媛媛	泰安市岱岳区岳峰中学
6	岱岳区	笑对挫折，永不言败	孙苒	泰安市岱岳区智源小学
7	新泰市	如何解决中学生心理的“社恐”问题	赵桂荣	泰安市工商中等专业学校
8	新泰市	微笑面对生活	石婉晴	新泰市青云中学
9	新泰市	润泽心灵，快乐成长	杨延楠	泰安市工商中等专业学校
10	新泰市	白纸与黑点	杨阔	新泰市滨湖小学

序号	县市区	“首课”名称	主讲教师	工作单位
11	新泰市	时间管理，即管理好自己的时间财富	杨洪华	新泰市教科研中心
12	肥城市	我的情绪我做主	陶焕芹	肥城市龙山中学
13	宁阳县	相信自己，我能行	孔茜	宁阳县东庄镇崔解明德小学
14	宁阳县	如何调节学习压力	沈静	宁阳县第一小学
15	宁阳县	生命向阳，未来可期	李海霞	宁阳县实验中学
16	东平县	与压力同行	伊继红	东平县第一中学
17	泰安高新区	拒绝语音暴力 学会赞美他人	王玉玉	泰安市岱岳区大河学校
18	泰安高新区	别让愤怒会喷火	王咏琪	泰安高新技术产业开发区水泉小学
19	泰安高新区	乐乐变形记	杨巧	泰安高新技术产业开发区龙泉小学
20	市直	突破心理围城，从容应对高考	张慧	山东省泰安第三中学