

# 泰安市中小学心理健康教育优秀教案评选获奖名单

## 一等奖（60项）

教案名称	单位	姓名	学段
会传染的情绪	宁阳县第三小学	李文文、靳晓丽、王爱萍	小学
注意的魔法	泰山区温泉路小学	许丛丛	小学
微笑与压力同行	东平县佛山小学	王旭	小学
拥抱不完美的自己	泰山区省庄镇宦家峪学校	王璐	小学
做情绪的主人	山东省泰安市实验学校	郭贤、袁静	小学
做情绪的主人	东平县第二实验小学	刘俊蕊、潘伟	小学
认识自我	宁阳县乡饮中心小学	薛洪梁、付芸、张丽娜	小学
不乱发脾气	泰山区邱家店镇实验学校	张红美、葛秀户、张圣军、 孙丰振、纪善镇	小学
我有好朋友-我的朋友圈	东平县第四实验小学	井然、李西慧、冯笑、王岩	小学

打开心灵窗户 集中注意力	泰山区大津口乡藕池小学	纪红霞	小学
唠叨里的“爱”	岱岳区徂徕镇北望小学	魏伟、秦厚银	小学
做时间的小主人	岱岳区天平街道中心小学	刘相丽	小学
集中注意的密钥	泰安市实验学校万境水岸小学	张鑫	小学
学会合作	肥城市龙山小学	韩晓妹、孙滨、田美丽、马惠	小学
相信自己一定行	宁阳县伏山镇白马小学	郭新军、侯波、陈恒生、王学滨	小学
我不害怕	新泰市汶南镇李仙小学	王燕	小学
学会倾听	新泰市楼德镇东营联办小学	王程程	小学
和自信交朋友	肥城市湖屯镇中心小学	李文军、钱芳、王晓	小学
我的生命树	岱岳区望岳小学	朱军焕	小学
学会赞美	泰安技术产业开发区凤凰小学	刘兆芳	小学
拥抱不完美的自己	宁阳县泗店镇中心小学	王荣	小学
做情绪的小主人	岱岳区智源小学	盛振秀	小学

体验情绪 表达情绪	宁阳县第一小学	沈静、耿秋月、王文超	小学
扩大学习“支持圈”	新泰市汶城实验小学	杨利	小学
张开思维的翅膀——跳出思维定势	泰安高新技术产业开发区第一中学	尹捷	初中
做个计划高手	宁阳县实验中学	王风云、沈培林、党文东、李海霞	初中
不完美的你也很美	泰安市泰山区梅山路中学	朱明晓、付晓娇、段林坪、侯淑琛、 肖春萍	初中
心怀希望感，稳步向未来	宁阳县第二十一中学	刘汝钱	初中
熄灭我的愤怒小火山	山东省泰安第六中学	王丽、杲再靖	初中
我的情绪色彩	新泰市龙池中学	徐鹏飞	初中
学习困境我不怕	新泰市龙廷镇岙阴初级中学	田娜	初中
当消极情绪来敲门	泰安市泰山实验中学	张迪	初中
让沟通架起亲情的桥梁	泰安高新技术产业开发区奥林匹克 花园学校	王燕华	初中

我就是一道风景	新泰市东都镇初级中学	纪浩、张昌明、胡绍爱	初中
心灵砺炼——预见好的自己	泰山学院附属中学	华珊	初中
开启记忆之门	东平明湖中学初中部	姚红、乔丙浩、吴吉玲、陈书龙、 张书菊	初中
探索心灵之旅	肥城市龙山中学	陶焕芹	初中
感恩父母	肥城市龙山中学	刘东红	初中
老师，请您听我说	宁阳县第八中学	刘彬	初中
压力伴我成长	东平县东原实验学校	赵秀萍、刘国辉、李明军、夏英巧、 赵泽怡	初中
我的注意力我做主	东平县佛山中学	商占香、王丽、刘凤兰、张云美、 陈红晓	初中
青春不叛逆	泰安市江山实验学校	张艳芹	初中
点亮生命之光，寻找生命的价值	岱岳区教育科学研究中心	李明霞	初中
学会倾听	宁阳县第三中学	王冉	初中

赞美是一种力量	肥城市汶阳镇初级中学	汪红燕	初中
愿友谊地久天长	新泰市羊流镇羊祜学校	马苗苗	初中
优雅地说不	新泰市汶南镇第二初级中学	吕玉帅	初中
战胜挫折 走向成功	肥城市潮泉镇初级中学	李建	初中
多元赋能 热辣滚烫——高中生心理韧性的提升	泰安实验中学	陈雪	高中
与过去说再见	肥城市第一高级中学	张芹芹	高中
探索我的优势能力	东平高级中学	冀承亮	高中
情通则理达	新泰市汶城中学	王丙彦	高中
学会独立思考	东平明湖中学	吴吉玲、姚红、乔丙浩	高中
认识我之特点——性格	山东省泰安第二中学	白蕾	高中
我的 24 小时	山东省泰安第十九中学	赵娜	高中
驾驭情绪的灯神——做情绪的主人	新泰市第一中学北校	冀承国	高中

职业性格早知晓	东平县教育和体育局	乔伟伟、麻亚茹、刘庆玉、展端宁、 张鹏	高中
做情绪的舵手	新泰市汶城中学	郝亭亭、蒋娟、翟晓美、徐慧、 周新芳	高中
目标伴我前行	东平高级中学	文雪贤	高中
我的未来不是梦——探寻我的生命 时间观	山东省泰山中学	安琪	高中

二等奖（57项）

名称	单位	姓名	学段
情绪七色花，快乐有方法	泰山区泰山岳麓小学	王欣	小学
未来的我	岱岳区卧虎山小学	时蕾	小学
做情绪的小主人	岱岳区润德小学	杨学成	小学
把情绪说出来	新泰市第一实验小学	代传美	小学
身体红绿灯	东平县实验小学	李伟、高琳琳、李亚敏、侯玉林、 李莹	小学
生气汤	新泰市滨湖小学	赵雪	小学
会传染的情绪	山东省泰安东岳中学	范秀娟	小学
和自信交朋友	新泰市教育和体育局	牛长海	小学
专注学习收获多	东平县接山镇中心小学	毕静文、樊琳琳、尹训勇	小学
做一个受欢迎的人	岱岳区良庄镇中心小学	杨金霞	小学

做情绪的主人	肥城市特殊教育学校	聂海林、刘娇娇、谢玉玲	小学
调节情绪我快乐	宁阳县华丰镇中心小学	朱立龙、周彬、冯翠珍、秦彪、 柴士勇	小学
做情绪的小主人	肥城市老城街道中心小学	张成强	小学
做情绪的小主人	肥城市桃花源小学	尚文文	小学
学习得法，提高专注力	肥城市实验小学	张杰	小学
学会宽容	东平县第七实验小学	殷珊珊、王明明、刘淑梅	小学
我自信 我成功	肥城市仪阳街道石坞小学	李卫华	小学
情绪万花筒	东平县特殊教育学校	赵晶、赵辉	小学
课堂学习我会听	岱岳区岳峰中学	贾玲芝	小学
我是独一无二的	新泰市向阳实验学校	赵媛媛、崔西帅、段廷霞、祝静静、 贾继峰	小学
不完美的自己最真实	宁阳县葛石镇石集小学	张丽娜	小学



会生长的“短板”	岱岳区化马湾乡中心小学	邹红燕、刘祥丽	小学
自尊与自信的培养	岱岳区大河学校	王玉玉	小学
记忆有诀窍	新泰市方城镇初级中学	赵朋朋	初中
拥抱情绪	岱岳区岳峰中学	刘明星	初中
揭开情绪的面纱	新泰市新汶街道初级中学	杨海云	初中
五彩斑斓的情绪	肥城市桃都中学	孟丽君、胡静、张芝	初中
神奇的赞美	宁阳县乡饮中心学校	杜岩	初中
管好我的时间账	泰山区大津口中学	侯倩	初中
学会与父母沟通	山东省泰安东岳中学	俞淑杰、郑连伟、李庆花、李美婷	初中
给情绪调个颜色	宁阳县第二十四中学	侯成霞、杜敏波、王见	初中
人际交往的艺术	东平县银山镇实验学校	王旋	初中
与挫折同行	泰山区万官路学校	许美玲	初中
我和手机有个约定	肥城市龙山实验学校	张勇学	初中

做情绪的摆渡人	肥城市龙山实验学校	张爱华	初中
学会健康的沟通让我们的心靠近	东平县彭集街道中学	杜海英	初中
有效沟通	泰山区邱家店镇实验学校	周长富、刘婧、王涛、程宪彬、 刘婷婷	初中
情绪调节我有招	岱岳区粥店中学	李玮城	初中
调节情绪，放飞好心情	东平县青峰山实验学校	李海英、于凤芹、赵明娟、施焕光	初中
认识情绪与调节情绪——认识情绪 调色板	泰安第二十一中学	贾士国	初中
在挫折中成长	东平县体育学校	王灵惠、乔丙浩	初中
相亲相爱一家人	岱岳区道朗镇第一中学	赵玉刚	初中
合理利用网络资源	泰安第十四中学	魏兴圆	初中
我的青春十八变	宁阳县第二十五中学	李振国、贺勇	初中
情绪的调节	岱岳区大汶口镇第一中学	张敏	初中

我的情绪我做主	岱岳区良庄镇第二中学	蒋相森	初中
学习情绪表达，成就美好生活	泰安长城中学	刘灿红	高中
该不该说我爱你	新泰市紫光实验中学	王勤壮	高中
将友情进行到底	山东省泰安第三中学	程红宁	高中
正确面对挫折，健康快乐成长	肥城市泰西中学	刘强	高中
情绪，心理的色调	东平明湖中学	乔丙浩、姚红、吴吉玲	高中
我是谁	新泰市汶城中学	蒋娟、郝亭亭、徐慧、周新芳	高中
我是谁——发现多维的我	山东省泰安第五中学	李金红	高中
体会积极思维的魅力	肥城市第二高级中学	王新新	高中
探索能力 选择未来	肥城市第一高级中学	聂燕	高中
我的情绪秘密基地	肥城市第二高级中学	郭稳静	高中
“言值”爆表 悦己达人	宁阳县复圣中学	王娜	高中